

COMMISSION REGIONALE DE GYMNASTIQUE FEMININE

Date : dimanche 17 septembre 2017

Heure : 9h30 à PLOUFRAGAN

Présents	Yann Gouiffes, Kristin Robin, Anne Marie Reinosé, Dominique Joly. Isa Lebriand, Annie Salaun, Chloé Beaufiles, Florence Damiens, Marine Regalet, Audrey Legal et Carole Nys.
Invitée	Virginie Jouffe : agent de développement du Comité régional Bretagne

En ouverture, Dominique Joly souhaite la bienvenue aux nouveaux membres élus pour cette mandature.

Elle annonce qu'avec l'accord du Comité Régional, la responsabilité de la CRGF sera prochainement confiée à Yann Gouiffès après une dernière période de tuilage.

1 NOUVELLE SAISON

Au cours de la réunion du 18 juin dernier, différents points avaient été laissés à l'étude :

- 1- « Aménagement de la catégorie F4 : de 6 à 12 gym
Création d'une catégorie F5 : de niveau promotion honneur et honneur (pas de 4^e degré et de 6 à 12 gym
- 2- Passer les équipes Promotion Honneur et Promotion Excellence à 6 gymnastes
- 3- Reproduire le pourcentage de qualification jeunesse/ainée en poussine (pour le régional)
Créer 2 jurys en finale régionale poussine
- 4- Proposer un deuxième saut en 3^e degré poussine : lune plat dos avec une bonification de 0.50
- 5- Organiser le classement de la compétition en catégorie 1 comme prévu dans le programme fédéral : engagement en Honneur ou Avenir selon le total point de la saison précédente. »

Après discussion, la CRG a validé les décisions suivantes :

- La proposition d'aménagement de la catégorie F4 va faire l'objet d'un **sondage** auprès des associations (début octobre), une nouvelle catégorie F5 sera également proposée
- Les équipes Honneur **ET** promotion Honneur seront désormais composées de **4 à 6 gymnastes**,
- La CRG va mener une étude sur l'application des pourcentages de qualification pour les poussines qui pourrait se rapprocher des règles actuellement observées en Jeunesses Aînées : 15% en PH, 35% en H, 75% en PE , puis qualification sur demande opérées et validées par la CRG
- Un **sondage** sera envoyé aux associations pour la création d'une catégorie Honneur concernant les gymnastes présentées en catégorie 1 au championnat régional individuel (ceci concerne uniquement les cadettes, juniors et seniors et se réfère au programme fédéral).
- La CRG valide la proposition d'un deuxième saut en 3^e degré Poussine (voir fautes et dessins).

2 REGLEMENT

Les nouvelles dispositions seront ajoutées au règlement des compétitions régionales 2017-2018.

3 COMPETITION

Les programmes informatiques utilisés pour les compétitions vont être mis à jour :

Le programme des compétitions hiver aura un nouvel onglet permettant de déterminer le niveau de l'étoile de la gymnaste. Le détail des degrés devra donc impérativement être précisé dans les engagements.

Pour l'organisation du premier tour des coupes nationales, les musiques devront être envoyées à l'organisateur sous le format qui sera précisé dans le courrier annonçant ce championnat.

Pour le confort de la compétition, il est également prévu de fournir des cartons spécifiques SOL pour annoncer l'ordre de passage des gymnastes à ce agrès.

Une nouvelle fois évoquée en CRG, la faible participation à la compétition régionale en sections n'est pas solutionnée. Faut-il penser à de nouveaux formats de compétition ?

La CRG a toujours en projet de proposer un stage de perfectionnement pour d'autres catégories que la catégorie 1.

4 STAGE DE PREPARATION AUX COUPES NATIONALES

Le Comité régional organise un stage de préparation aux coupes nationales du 30 octobre au 1er novembre prévu à Bruz.

L'information a été passée aux associations avec demande de réponse pour le 8 octobre ;

Les frais pédagogiques sont pris en charge par le Comité régional qui a retenu 3 intervenants pour encadrer cette session.

Pour garantir l'efficacité de ce stage, l'effectif est limité à 25 participantes. En cas d'un nombre trop élevé de demandes d'inscription, la CRG procédera à un arbitrage sur le choix des participantes.

Les encadrants des associations participantes peuvent assister à cette session dans les mêmes conditions financières que les gymnastes.

5 INTERVENTION DE VIRGINIE JOUFFE (AGENT DE DEVELOPPEMENT AU CR)

Le site régional est actif ; toutes les informations utiles y seront stockées : courriers, horaires, palmarès, règlements etc..

Mise en place des Equipes Techniques Régionales pour le développement des activités et de la multi activité

6 RAPPEL

La fédération a transmis un questionnaire à TOUTES les associations.

La CRG recommande aux associations de saisir cette occasion qui vise à donner la parole aux territoires.

Les retours seront analysés et présentés le 11 novembre au siège fédéral.

Un responsable technique de chaque région et par activité gymnique sera invité à participer à cette réunion (GM, GF, TW, GRS= 4 pour la Bretagne).

La CRG a missionné Yann Gouiffès pour représenter la GF.

7 CALENDRIER 2017-2018

AG COMITE REGIONAL	22 octobre	BREST
CONGRES NATIONAL	24/25/26 Novembre	SAINT MARCELLIN
1ER TOUR DES COUPES FEDERALES	10 DECEMBRE 2017	SAINT BRIEUC
2E TOUR DES COUPES FEDERALES	27 et 28 janvier	Cd 29 BREST
FINALE REGIONALE JEUNESSES AINEES	17/18 FEVRIER 2018	PLOUFRAGAN (à confirmer)
FINALE DES COUPES FEDERALES	17 ET 18 MARS 2018	ASCBG NANTES
FINALE REGIONALE POUSSINES	25 MARS 2018	?
CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL	15 AVRIL 2018	BREST
CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL	26/27 MAI 2018	SAINT ETIENNE
CHAMPIONNAT REGIONAL EN SECTIONS	2/3 JUIN 2018	BRUZ (à confirmer)
CHAMPIONNAT NATIONAL EN SECTIONS F/F1	16/17 JUIN 2018	BOURGOIN JALLIEU
CHAMPIONNAT NATIONAL EN SECTIONS F2/F3		

Prochaine CRG le 10 décembre à 9h00 à Saint Briec

Article P2. Saut – 3^{ème} degré : 1^{er} ENVOL DE LUNE

3^{ème} degré : 1^{ER} ENVOL DE LUNE – D = 6,5 PTS

SCHEMA

Mini trampoline et table de saut en mousse + Tapis à une hauteur de 1m.

FAUTES	SP	Petites 0,10 pt	Moyennes 0,30 pt	Grosses 0,50 pt	Très grosses 0,80 pt
1^{ER} ENVOL					
Corps cassé		X	X	X	X
Corps cambré		X	X		
Jambes fléchies		X	X	X	
Jambes écartées		X	X		
APPUI					
Appui Prolongé	X				
Bras Fléchis (si pose de la tête = saut nul)		X	X	X	X
Épaules en avant		X	X	X	
Position relâchée des pieds/buste/corps		X	X		
Maintien de l'alignement du corps dans la descente après l'appui		X	X	X	
GENERALITES					
Présence de l'entraîneur entre le tremplin et la table				X	
Présence de l'entraîneur sur les tapis, mains au dessus du tapis				X	
Dynamisme insuffisant		X	X	X	
Déplacement des mains pendant la phase d'appui		SAUT NUL			
Touche de la tête sur la table, Pas de pose des mains sur la table		SAUT NUL			
Aide de l'entraîneur pendant le saut		SAUT NUL			
Saut exécuté ne correspondant pas au saut annoncé		Voir article 14.13			
Saut exécuté avant le signal des juges	X	Saut à refaire sans pénalité			
Pas d'annonce de saut		Le juge ne doit pas laisser partir la gym sans connaître le saut à réaliser			
Option différente au 2 ^{ème} saut		2 ^{ème} saut nul : la gymnaste est notée sur le 1 ^{er} saut			

