

COMMISSION REGIONALE DE GYMNASTIQUE FEMININE

REUNION DE RENTREE

Date : Dimanche 4 septembre 2022

Heure : 9h30 – 16h30

Lieu : Maison du Diocèse à Saint-Brieuc

Présents	Yann GOUFFES, Dominique JOLY, Céline LOUBEAU, Carole NYS, Kristine ROBIN, Anne-Marie REINOSE, Chloé BEAUFILS, Carolane LE GRAND (Visio), DAMIENS Florence
Excusés	Marine REGALET, Isa LE BRIAND, Annie SALAUN, Audrey LE GALL, Michel LE GALLO

Secrétaire de Séance : Yann Gouiffès

Ordre du jour :

- Bilan Saison 2021-2022 ;
- Calendrier Saison 2022-2023 ;
- Mise à jour des Règlements
- Projet saison 2022-2023 (travail par pôle).

1. BILAN DE SAISON 2021-2022

Début d'une nouvelle mandature. La composition de la CRGF est renouvelée dans son ensemble. Mr GOUFFES Yann, renouvelle sa fonction de responsable de la commission pour cette nouvelle mandature.

Nous accueillons un nouveau membre en la personne de Carolane LE GRAND, du territoire du 29.

La Commission a souhaité se structurer par pôle, afin de fluidifier et favoriser l'articulation des projets et l'implication de tous.

ANIMATION	Kristine, Florence, Céline, (Carolane)	➤ Ouverture de la notion de loisir et de transversalité
<ul style="list-style-type: none"> - Renforcer la convivialité entre les associations, les instances, les adhérents, les bénévoles, par la mise en place de moment de rassemblement local, interdépartemental voire régional (journée régionale sportive et culturelle, stage d'été ...). - Développer la transversalité et la dimension LOISIR de la Gymnastique Féminine. 		
COMPÉTITIO N	Isa, Audrey, Chloé, (Anne-Marie, Carole)	➤ Règlements et déroulé des compétitions
<ul style="list-style-type: none"> - PRIORITÉ : Redéfinir la compétition « SECTION ETE ». - PRIORITÉ : Réflexion de la création d'un aménagement régional par rapport à l'évolution de la CAT 2-3 au niveau national. - PRIORITÉ : MAJ annuelle des règlements Régionaux - Faire l'inventaire des structures régionales pouvant accueillir les compétitions. - Redéfinir la notion de « décrochage » (fixer un nombre de points...). - Clarifier l'articulation entre « les propositions de sélection départementale » avec les décisions de sélection de la CRGF (harmonisation des 4 Départements ?) 		
JUGES	Anne-Marie, Marine, (Kristine, Céline)	➤ Gestion des formations et compétitions du point de vue des juges
<ul style="list-style-type: none"> - PRIORITÉ : Harmoniser et centraliser les supports et documents de formation. - Constituer un catalogue de vidéos Régionale de mouvement pour les formations. - Travailler sur l'équilibre des formations entre Visio et présentiel. - Renforcer l'outil « plateforme interactive » et ouvrir son accès à l'ensemble des juges voir des cadres ? - Renforcer la communication avec les clubs sur les dispositifs de formation. - Renforcer le lien avec les CDGF afin de pérenniser le travail engagé. 		
CADRE	Carole, Carolane, Dominique, (Florence)	➤ Gestion des formations et stages
<ul style="list-style-type: none"> - Développer un cahier des charges des formations. (Organisateur / formateur) : CAHIERS DES CHARGES RÉALISÉS. - Renforcer la communication avec les clubs sur les dispositifs de formation : DOCUMENTS DE PRÉSENTATION RÉALISÉS. - PRIORITÉ : Pérenniser mise en place AF, et renforcer l'implantation sur l'ensemble du territoire. - PRIORITÉ : Pérenniser et développer Stages techniques (Prépa, renfo, perfectionnement) - Harmoniser et centraliser les supports et documents de formation. - Renforcer le lien avec les CDGF afin de pérenniser le travail engagé. 		

Point sur la reprise p/r au contexte sanitaire :

Une saison complète marquée par le plaisir du retour sur les plateaux de compétitions, de se retrouver et de partager des bons moments.

La reprise s'est faite de manière plutôt classique d'un point de vue sportif. Elle est marquée également par le développement de la visio notamment sur les formations et les réunions.

Les membres CRGF précisent que la reprise a été intense, avec une petite perte sur l'anticipation et le besoin de retrouver le rythme, mais les habitudes reviennent bien.

La reprise a également nécessité de retrouver l'équilibre entre la vie personnelle et l'implication associative et sportive.

Il a été observé au sortir de cette période de confinement le développement de solidarité et d'entraide entre les clubs bretons (notamment au niveau des juges). Pour faciliter la vie des clubs,

et la mobilisation notamment des juges au niveau départementaux ou régionaux, il faut continuer à faire vivre et à développer ce vivier : respect, solidarité, cohésion.

De plus, il a été observé une diminution des bénévoles et des gymnastes qui amène à une réflexion différente sur leur implication.

D'un point de vue sportif : conservation des compétitions globalement, avec un niveau technique très correct. Cela reflète l'adaptation et la créativité des associations pendant la période Covid. Il est constaté l'accentuation de la difficulté à trouver les clubs accueillants des manifestations : question du retour des bénévoles au sein des associations et de l'implication des mairies.

Il est précisé la nécessité de recenser les lieux avec les contraintes de chaque salle. La CRGF souhaite diffuser au cours du dernier trimestre 2022 les cahiers des charges des compétitions pour favoriser l'implication de nouvelle association.

La CRGF réfléchit à constituer un drive pour favoriser l'articulation des travaux engagés par les pôles. Il est également précisé la nécessité de prioriser les axes de travail de la CRGF pour la saison à venir et définir des échéances.

2. CALENDRIER SAISON 2022-2023 :

Le calendrier est établi pour la saison 2022-2023. La CRGF a souhaité faire évoluer le support du calendrier.

3. MISE A JOUR DES REGLEMENTS :

Différents points des règlements ont été abordés et mis à jour pour la saison à venir :

- 1er envol de lune : retour de la note D à 6 (au lieu de 6,5).

- Suite au changement du programme fédéral, le 3^{ème} degré poussins fédéral présente une grille de notation avec davantage de pénalités que notre aménagement 1^{er} envol de lune. Afin de garder une cohérence de notation entre les 2 options, il est apparu plus judicieux que ces 2 options aient la même note D = 6 pts.

- Espoir Jeunesse : la CRGF préconise une cohérence pour la hauteur des agrès jeunesse entre les compétitions individuelles et les imposés.

- Il a été décidé pour les jeunes effectuant un 6^{ème} degré de travailler à hauteur 1.25m avec la possibilité d'utiliser soit le tremplin simple et double tremplin et trampo-tremp (Saut et Poutre). Pour les jeunes réalisant un 5^{ème} degré, nous conservons la réglementation du programme fédéral.

- Il est également apporté une précision sur les fonctions de la direction de concours des compétitions. La direction de concours est chargée de contrôler la hauteur et la sécurité des agrès.

- ***La CRGF attire l'attention des clubs et leur vigilance sur la diffusion du programme fédéral et l'application de l'évolution du code FIG dès à présent. Une précision est faite sur l'évolution de la hauteur des barres, qui augmentent de 5 cm.***

4. PROJET SAISON 2022-2023 (TRAVAIL PAR POLE) :

Liste exhaustive d'axes que la CRGF souhaite approfondir :

○ CADRES AF EXPERT :

Objectif : Création d'une équipe de cadres, solidaires, régionales.

Proposition de demande au CR : Possibilité d'inviter les cadres AF Expert (environ 5 personnes) régionaux sur des stages, pour renforcer une cohésion et créer une équipe de cadres BRETAGNE. Ces cadres pourraient venir sur des stages, en étant nourris logés, et s'intégrer à l'équipe de cadres expérimentés prévus sur le stage.

○ SECTIONS :

Proposition de faire évoluer le règlement de la compétition SECTION. Notamment au niveau de la répartition des degrés des catégories de la compétition afin de redynamiser la compétition et de favoriser la participation d'un plus grand nombre d'associations.

L'idée est de proposer des catégories en adéquations avec les contraintes rencontrées dans les clubs bretons, tout en permettant aux équipes souhaitant participer au Championnat national par équipe, de respecter le règlement du Programme Fédéral.

Ainsi, il sera permis aux équipes participant au Championnat National de s'inscrire au niveau régional en respectant les règles du programme fédéral (minimas et maximas). Parallèlement dans la même catégorie, il sera permis aux autres équipes, d'appliquer l'aménagement régional (suppression des minimas).

Le Palmarès sera établi sur 6 notes pour les jeunes et 5 notes pour les aînées, afin de permettre la participation d'équipe à effectif plus limité.

Proposition de répartition JEUNESSES :

En noir catégorie programme fédéral

En violet catégorie aménagée

Palmarès	Catégorie	Nb gym	Minima		Maxima		
			5ème	4ème	5ème	4ème	3ème
F/F1	Fédérale	8 à 12	6	0	12	6	0
		6 à 12	0	0	12	12	12
	Fédérale 1	8 à 12	3	0	5	9	2
		6 à 12	0	0	5	9	12
F2	Fédérale 2	8 à 12	1	0	2	8	4
		6 à 12	0	0	2	8	12
F3/F4	Fédérale 3	8 à 12	0	4	0	5	8
		6 à 12	0	0	0	5	12

Catégories Régionales :

- **Fédérale 4 : 6 à 12 gymnastes**
 - 1er, 2ème et 3ème degrés illimités
 - 15 4ème degré avec répartition libre sur les agrès
 - Pas de 5ème degré

- **Fédérale 5 : 6 à 12 gymnastes**
 - 1er, 2ème et 3ème degrés illimités
 - Pas de 4ème ni de 5ème degré

Proposition de répartition AÎNÉES :

En noir catégorie programme fédéral

En violet catégorie aménagée

Palmarès	Catégorie	Nb gym	Minima		Maxima			
			6ème	5ème	6ème	5ème	4ème	3ème
F/F1	Fédérale	8 à 12	6	0	12	6	2	0
		5 à 12	0	0	12	12	12	12
	Fédérale 1	8 à 12	3	0	5	7	3	0
		5 à 12	0	0	5	7	12	12
F2	Fédérale 2	8 à 12	1	0	2	6	4	2
		5 à 12	0	0	2	6	12	12
F3/F4	Fédérale 3	8 à 12	0	4	0	5	6	3
		5 à 12	0	0	0	5	6	12

Catégories Régionales :

- **Fédérale 4 : 5 à 12 gymnastes**
 - 2ème, 3ème et 4ème degrés illimités
 - 15 5ème degré avec répartition libre sur les agrès
 - Pas de 6ème degré

- **Fédérale 5 : 5 à 12 gymnastes**
 - 2ème, 3ème et 4ème degrés illimités
 - Pas de 5ème ni de 6ème degré

Afin de renforcer l'adversité des catégories, la CRGF propose d'unifier certaines catégories pour le Palmarès. L'évolution des règles de répartition des agrès doit permettre de conserver, pour les deux catégories unifiées, une équité dans l'accès au podium.

Ainsi il est proposé de constituer des Palmarès F-F1 / F2 / F3-F4 / F5.

La CRGF précise qu'il sera important de renforcer la communication lors de la diffusion de l'évolution des catégories SECTION afin que les équipes se présentant au championnat national puissent respecter les règles du programme Fédéral.

De plus, la CRGF propose d'intégrer les mouvements d'ensemble directement dans la compétition.

Dans la rotation aux agrès, le mouvement d'ensemble constituera un cinquième agrès. Entre la poutre et le sol, ou entre le sol et le saut : après que l'équipe au sol termine ses passages notés, l'équipe aux ensembles pourra utiliser le praticable pour son échauffement suivi de son passage noté. Un corps de juge sera constitué à cet effet. Il ne sera plus présenté en fin de compétition mais au fur et à mesure, toujours devant le public.

Le mouvement d'ensemble ne sera pas obligatoire, il ne sera pas pris en compte dans le palmarès général. Il aura son palmarès à part, à lui seul, avec la mise en place d'un challenge JEUNESSE et d'un challenge AÎNÉE qui sera remis en jeu l'année suivante.

La CRGF réfléchit à mettre en place une Visio à destination de l'ensemble des cadres et responsables des associations afin de présenter les évolutions du règlement.

○ **HIVERS :**

ESPOIRS AÎNÉS : Proposition de constituer une catégorie intermédiaire entre la catégorie Esp A et la catégorie Esp B pour réduire l'écart entre ces deux anciennes catégories, et renforcer l'acquisition technique et l'évolution vers les catégories supérieures.

Proposition :

- ESPOIR A : Tous 6ème degré (12 qui comptent : 3 notes par agrès)
- ESPOIR B : Maximum 9 6ème degré dont 1 6ème degré obligatoire par agrès (sinon déclassement)
- ESPOIR C : Maximum 6 6ème degré tout agrès confondus

Demande au moment des inscriptions de la répartition des 6èmes degrés pour pouvoir alerter les associations en cas de non-respect des répartitions.

Observation de la CRGF : la Grille 6ème degré manque de cohérence par rapport au Code FIG. Proposition de soumettre à la CNGF de la faire évoluer et la rendre cohérente par rapport aux compétitions individuelles.

○ **PÔLE ANIMATION :**

- 1- Création d'une arborescence illustrant le parcours et le lien entre les compétitions, afin de rendre visible ce que chacun peut faire à chaque niveau (départemental – régional – national).
- 2- Développement de la Transversalité avec notre activité. Proposition de développer des points info / stands présentant les autres activités du CR lors des compétitions et/ou formations. Réflexion sur le développement, lors des temps de détente lors des stages, de moments de prévention.
Réflexion sur la mise en place d'une initiation Eveil de la petite enfance lors du Région Poussine 2023.

Le pôle Animation se rapproche des agents de développement du CR pour le développement de ces ateliers.

- 3- Loisirs : définir qu'est-ce que la gym loisir ? et proposer un support pour guider les cadres sur l'évolution de la gym loisir en cours de saison.

○ **DIVERSES EVOLUTIONS ONT ETE EVOQUEES LORS DE CETTE JOURNEE :**

- Uniformisation des logiciels de Palmarès. Diffuser les logiciels régionaux, après les avoir mis à jour, aux départements.
- Une demande sera effectuée auprès du CR sur la possibilité de reconduire l'action Vestes et Polos CRGF.
- Constitution d'un groupe WhatsApp CRGF, afin de fluidifier la communication interne à la commission.

L'ordre du jour est épuisé, la séance est levée.

GOUIFFES Yann,
Responsable CRGF

Calendrier scotaire 2022-2023

2022				2023						
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1 Je	1 Sa	1 Ma Toussaint	1 Je	1 Di Jour de l'an	1 Me	1 Me	1 Sa Assises de Printemps	1 Lu Fête du Travail	1 Je	1 Sa F F1 St Sebastien / Loire
2 Ve	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Je	2 Je	2 Di Depart Indiv 22-35	2 Ma	2 Ve	2 Di
3 Sa	3 Lu	3 Je stage prépa coupes	3 Sa	3 Ma	3 Ve	3 Ve	3 Lu	3 Me	3 Sa Région Etés J/A	3 Lu
4 Di	4 Ma	4 Ve	4 Di 1er Tour des Coupes	4 Me	4 Sa	4 Sa Finale des Coupes	4 Ma	4 Je	4 Di Bruz	4 Ma
5 Lu	5 Me	5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Di	5 Di Andrézieux Bouthéon	5 Me	5 Ve	5 Lu	5 Me
6 Ma	6 Je	6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Lu	6 Lu	6 Je	6 Sa	6 Ma	6 Je
7 Me	7 Ve	7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Ma	7 Ma	7 Ve	7 Di	7 Me	7 Ve
8 Je	8 Sa	8 Ma	8 Je	8 Di 6ème Pratique Visio CR	8 Me	8 Me	8 Sa	8 Lu Fête de la Victoire	8 Je	8 Sa
9 Ve	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Je	9 Je	9 Di Dimanche de Pâques	9 Ma	9 Ve	9 Di
10 Sa	10 Lu	10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Ve	10 Ve	10 Lu Lundi de Pâques	10 Me	10 Sa	10 Lu
11 Di	11 Ma	11 Ve Armistice	11 Di	11 Me	11 Sa	11 Sa	11 Ma	11 Je	11 Di	11 Ma
12 Lu	12 Me	12 Sa Séminaire des formateurs	12 Lu	12 Je	12 Di	12 Di Région J/A - Brest	12 Me	12 Ve	12 Lu	12 Me
13 Ma	13 Je	13 Di Ecully	13 Ma	13 Ve	13 Lu	13 Lu	13 Je	13 Sa	13 Ma	13 Je
14 Me	14 Ve	14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Ma	14 Ma	14 Ve	14 Di	14 Me	14 Ve Fête nationale
15 Je	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di	15 Me	15 Me	15 Sa	15 Lu	15 Je	15 Sa
16 Ve	16 Di AG CR QUIMPER	16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Je	16 Je	16 Di Région Indiv	16 Ma	16 Ve	16 Di
17 Sa	17 Lu	17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Ve	17 Ve	17 Lu	17 Me	17 Sa	17 Lu
18 Di	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Sa	18 Sa	18 Ma	18 Je	18 Di	18 Ma
19 Lu	19 Me	19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Di	19 Di	19 Di Région Poussines - GCP	19 Me	19 Lu	19 Me
20 Ma	20 Je	20 Di Juge Libre Visio	20 Ma	20 Ve	20 Lu	20 Lu	20 Je	20 Sa National Indiv Dax	20 Ma	20 Je
21 Me	21 Ve	21 Lu	21 Me	21 Sa 2ème Tour des Coupes	21 Ma	21 Ma	21 Ve	21 Di Examen juge libre pratique	21 Me	21 Ve
22 Je	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Di Lanester	22 Me	22 Me	22 Sa	22 Lu	22 Je	22 Sa
23 Ve	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Je	23 Je	23 Di	23 Ma	23 Ve	23 Di
24 Sa	24 Lu	24 Je	24 Sa Réveillon de Noël	24 Ma	24 Ve	24 Ve	24 Lu	24 Me	24 Sa F2 F3 Fiers	24 Lu
25 Di	25 Ma	25 Ve	25 Di Noël	25 Me	25 Sa	25 Sa	25 Sa Trophée Fédéral Beaune	25 Je	25 Di	25 Ma
26 Lu	26 Me	26 Sa Congrès Fédéral	26 Lu	26 Je	26 Di	26 Di	26 Me	26 Ve	26 Lu	26 Me
27 Ma	27 Je	27 Di Imposés Pratique Visio	27 Ma	27 Ve	27 Lu	27 Lu	27 Je	27 Sa Examen imposés	27 Ma	27 Je
28 Me	28 Ve	28 Lu	28 Me	28 Sa Examen juge RL et 6ème	28 Ma	28 Ma	28 Ve	28 Di Pentecôte	28 Me	28 Ve
29 Je	29 Sa	29 Ma	29 Je	29 Di			29 Me	29 Sa	29 Je	29 Sa
30 Ve	30 Di Passage à l'heure d'hiver	30 Me	30 Ve	30 Lu			30 Je	30 Di	30 Ma	30 Di
	31 Lu		31 Sa Saint-Sylvestre	31 Ma			31 Ve		31 Me	31 Lu

Informations sans garantie